

# Gotowi na szkołę?

Rodzice



Szkoła

Placówka  
dziennej  
opieki nad dziećmi



**Informacje  
dla rodziców  
czterolatek**

# Przedmowa

Drodzy Rodzice!

Za dwa lata Wasze dziecko zacznie chodzić do szkoły. Poprzez tę broszurę chcielibyśmy już na wczesnym etapie poinformować Was o różnych możliwościach wsparcia w zakresie przygotowania do rozpoczęcia nauki w szkole.

W niniejszej broszurze znajdziecie wskazówki i zalecenia dotyczące działań w zakresie możliwości finansowania nauczania elementarnego i podstawowego dla następujących zagadnień:

- Wychowanie fizyczne
- Kształcenie matematyczne
- Media
- Kształcenie społeczne i międzykulturowe
- Ciało, zdrowie i odżywianie
- Kształcenie artystyczno-estetyczne
- Język i komunikacja
- Kształcenie przyrodnicze i techniczne

Mamy nadzieję, że ten przegląd możliwych ofert wsparcia i promocji zdobędzie Wasze uznanie. Życzymy Wam i Waszym dzieciom wielu przyjemności w trakcie korzystania z ofert.



Karin Diebäcker  
Urząd Kształcenia Szkolnego



Susanne Wessels  
Urząd ds. Szkoły dla miasta Hamm

# Wychowanie fizyczne

## Materiały, linki i ustawienia jako możliwości wsparcia

- Organizacja wycieczek na plac zabaw, basen, do parku lub lasu i zachęcanie dzieci do ruchu. Kto potrafi chodzić do tyłu, łatwiej poradzi sobie z liczeniem do tyłu. Każdemu, kto intensywnie ćwiczy w ogródkach wspinaczkowych, łatwiej będzie napisać literę A. Każdy, kto kiedykolwiek skoczył ze ścianki wspinaczkowej, łatwiej zrozumie abstrakcyjne pojęcia, takie jak grawitacja.
- Udostępniamy różne materiały (pudełka, kartony, koce, materace, stoły, krzesła, tapicerkę...)
- Rower, skuter, rowerek biegowy, rower: Wypróbuj i naucz się jeździć
- Wypróbuj drobne umiejętności motoryczne w codziennych sytuacjach (ubieranie i rozbieranie się, jedzenie nożem i widelcem, cięcie nożyczkami, nawlekanie koralików, przyklejanie koralików prasowanek, ugniatanie, używanie klamerki).
- Aktywna droga do szkoły / placówki dziennej opieki nad dziećmi: Poranne ćwiczenia stymulują komórki mózgowie i zwiększają zdolność koncentracji. Ponadto regularne poruszanie się w ruchu pieszym zmniejsza ryzyko wypadków Waszego dziecka.

### Więcej informacji pod tym adresem:

- [www.movere.de](http://www.movere.de) (Movere, stowarzyszenie promocji rozwoju psychomotorycznego)
- [www.ssb-hamm.de](http://www.ssb-hamm.de)  
(miejski związek sportowy Hamm, przegląd ofert sportowych w mieście Hamm)
- [www.aok.de](http://www.aok.de)  
(sportowe niedziele AOK w semestrze zimowym w dużych związkach sportowych w Hamm)
- Lokalne kluby sportowe w dzielnicach

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi

# Edukacja matematyczna

## Materiały, linki i ustawienia jako możliwości wsparcia

- **Matematyka podczas sprzątania** (np. sortowanie materiałów według koloru, kształtu i rozmiaru, np. długopisów)
- **Odkrywanie matematyki przy stole** (liczenie liczby obecnych osób i przydzielanie odpowiedniej liczby talerzy i sztućców)
- **Matematyka przy wchodzeniu po schodach** (liczenie stopni w trakcie wchodzenia i schodzenia ze schodów i dodawanie liczb)
- **Odkrywanie wzorców i prawidłowości w środowisku naturalnym** (np. symetria na torach kolejowych, właściwe naciąganie perłowych naszyjników, malowanie symetrycznych obrazów farbami akwarelowymi)
- **Matematyka w trakcie ważenia, mierzenia i porównywania** (np. porównywanie wzrostu dzieci, ważenie w sklepie, klepsydra przy szczotkowaniu zębów)

### Więcej informacji pod tym adresem:

- **Dom Małego Odkrywcy:**

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/mathematik/>

- **PIK AS TU Dortmund:**

<https://pikas.dzlm.de/material-pik/mathematische-bildung/haus-2-informations-material/literaturtipps>

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi

# Media

## Materiały, linki i ustawienia jako możliwości wsparcia

- Udostępnianie wszelkich rodzajów nośników do medialnej pracy pedagogicznej, a także urządzeń odchodzących do lamusa, takich jak maszyny do pisania, stare kamery, urządzenia nagrywające, kasety magnetofonowe itp.
- Zabawa w kino, samodzielne wykonywanie kineografów
- Przynoszenie ze sobą zdjęć dzieci, placówek i rodzin oraz ich obróbka i wystawianie
- Skorzystaj z możliwości fotografii cyfrowej (nagrywanie, transformacja, kolaż itp.)
- Dekorowanie pokoi kolażami medialnymi
- „W poszukiwaniu tajemnic techniki”: organizowanie podróży przez urządzenia odchodzące do lamusa, takie jak stare komputery czy telefony

### Więcej informacji pod tym adresem:

- Bezpieczeństwo poprzez kompetencje medialne:  
<http://www.klicksafe.de/Eltern>
- Unikanie sporów:  
<http://www.mediennutzungsvertrag.de>
- Medienpass NRW:  
<https://www.medienpass.nrw.de/de/inhalt/eltern-und-medien-0>
- Portal dla dzieci, rodziców i pedagogów:  
<https://www.internet-abc.de/Eltern>

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła

Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi

# Edukacja społeczna i (między)kulturalna

## Materiały, linki i ustawienia jako możliwości wsparcia

- Obserwacja uczuć i rozmowa o nich z dziećmi (karty uczuć)
- Czytanie książek na temat postępowania z dziećmi (np. z cyklu „Książę Fridolin potrafi wszystko”)
- Gry fabularne przy pomocy kukiełek, marionetek, Teatr Kacperka...
- Dawanie dzieciom małych zadań, aby wzmocnić ich pewność siebie (nakrywanie do stołu, pomoc w gotowaniu...)
- Zwracanie uwagi na dzieci, rozmawianie z nimi o ich przeżyciach
- Aktywności społeczne (gry, wycieczki...)
- Otwartość na różne kultury
- Ustalanie zasad i granic

### Chętnie udzielimy Państwu dalszych informacji:

- Przewodnik dla rodziców / Przewodnik wychowawczy
- Szkoła dla rodziców w Hamm
- Komunalne Centrum Integracji miasta Hamm
- Biblioteka miejska i biblioteki w poszczególnych dzielnicach

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi

# Ciało, zdrowie i odżywianie

## Materiały, linki i ustawienia jako możliwości wsparcia

- Lepienie, ugniatanie za pomocą różnych materiałów (np. piasek, plastelina, kłajster, ziemia)
- Gry z wykorzystaniem degustacji, dotyku i wąchania
- Wizyta na targu, w piekarni, gospodarstwie rolnym, mleczarni, przedsiębiorstwie wodociągowym
- Spotkanie z przedmiotami i ubraniami ze świata rozmaitych zawodów i kultur
- Promowanie niezależności (np. ubieranie się i rozbieranie, chodzenie do toalety)
- Wspólne przygotowywanie posiłków
- Pokonywanie sporych odległości pieszo lub na rowerze

### Więcej informacji pod tym adresem:

- Wydział ds. badań nad odżywianiem dzieci: <https://www.klinikum-bochum.de/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/forschungsdepartment-kinderernaehrung.html>
- Dom Małego Odkrywcy – Projekt Ciało: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/koerper/>
- [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi

# Edukacja artystyczno-estetyczna

## Materiały, linki i ustawienia jako możliwości wsparcia

- Udostępnianie bogatej oferty materiałów, takich jak:
  - Papier – różne rozmiary, kształty i tekstury
  - Farby – płynne i stałe, różne kredki
  - Woda, glina, plastelina, drewno, odpowiednie kleje, piasek, wełna, tkaniny, koraliki, nożyczki, pudełka kartonowe w różnych rozmiarach
- Używanie brzących przedmiotów wewnątrz i na zewnątrz (zgadywanie dźwięków, gong, dzwonki, kij deszczowy)
- Poznawanie różnych instrumentów muzycznych (od dzwonek do fortepianu itp.), jak również nieznanymi instrumentami z różnych kultur
- Słuchanie muzyki różnych stylów (piosenki dla dzieci, utwory klasyczne, „disco”, muzyka taneczna, muzyka z innych krajów)
- Udostępnianie ściereczek, wstążek, elementów przebrania, mikrofonu do zabawy

### Więcej informacji pod tym adresem:

- [www.hamm.de/kultur/kulturangebot.html](http://www.hamm.de/kultur/kulturangebot.html)
- [www.hamm.de/stadtbuecherei.html](http://www.hamm.de/stadtbuecherei.html)
- [www.hamm.de/musikschule.html](http://www.hamm.de/musikschule.html)
- [www.helios-theater.de](http://www.helios-theater.de)

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła      Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi



# Język i komunikacja

## Dzieci mają możliwość

- komunikowania się poprzez mimikę twarzy, gesty i ruch
- komunikowania się w rozmowach, a także wyrażania swoich uczuć, opinii itd.
- poznawania i stosowania zasad rozmowy w codziennym życiu i w interakcji
- poszerzania swojego słownictwa i używania nowych pojęć (także technicznych),
- komunikowania się w swoim **języku ojczystym** uzyskiwania pomocy w tym zakresie,
- rozwijania zainteresowań książkami i czerpania radości z bajek i opowiadań, a tym samym dostępu do pisma jako środka informacji i komunikacji

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi

# Kształcenie przyrodniczo-techniczne

„U początku filozofii stoi zdziwienie”

Arystoteles

## Materiały, linki i ustawienia jako możliwości wsparcia

- **Obserwacje przyrodnicze** (burze z piorunami, wschód słońca, jasne i ciemne pory roku, obserwacje małych zwierząt na łące)
- **Pieczenie i gotowanie** (mieszanie, podgrzewanie, zmienność substancji)
- **Wizyta w skupie złomu, planetarium, przedsiębiorstwie wodociągowym, oczyszczalni ścieków**
- **Budowanie i projektowanie przy pomocy różnych materiałów**
- **Materiał** (stare wyposażenie techniczne, kubki, lupy, zestawy budowlane, latarki, lustra, narzędzia)

### Więcej informacji pod tym adresem:

- Dom Małego Odkrywcy –  
Projekt Technika: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/technik/>
- <http://experimente-fuer-kinder.blogspot.de>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>
- <https://www.kids-and-science.de/experimente-fuer-kinder>

Gotowi na  
szkołę?

Rodzice



Szkoła Placówka dziennej  
opieki nad dziećmi



Impressum

Wydawca:

Miasto Hamm

Nadburmistrz

Urząd Kształcenia Szkolnego

Zdjęcia: Fotolia/Christian Schwier;

Fotofreundin; Woodapple,

auremar

Edycja 200

Data publikacji 08/2020

Osoba odpowiedzialna za kontakt z

Urzędem Kształcenia Szkolnego

Pani Klöcker

Tel.: 02381/17-5020

e-mail: [kloeckerm@stadt.hamm.de](mailto:kloeckerm@stadt.hamm.de)